

BRUNO OLIVEIRA



Rua da Mesquita, n56 2450-354 Valado dos Frades, Nazaré | +351933393074 |
oliveira2024rs@gmail.com | **Data de nascimento:** 28 de junho de 2001

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Instrutor de fitness

Fitness Factory Marinha Grande | Marinha Grande, Portugal | Junho 2025 - atual

- Elaboração de planos de treino e exercícios adaptados a diferentes níveis de aptidão.
- Realização de avaliações físicas e acompanhamento regular do progresso dos clientes, ajustando os treinos conforme necessário.
- Instrutor de Aulas
- Personal Trainer

Instrutor de fitness

Koolfitness | Nazaré, Portugal | Junho 2024 - Junho 2025

- Elaboração de planos de treino e exercícios adaptados a diferentes níveis de aptidão.
- Instrutor de Aulas de Grupo
- Personal Trainer

Treinador de Voleibol

Clube Desportivo Pataiense | Pataias, Portugal | Setembro 2021 - Agosto 2024

- Criação de um ambiente positivo para estimular o crescimento pessoal e desportivo dos atletas.
- Colaboração com outros treinadores, com o objetivo de desenvolver estratégias eficazes durante as competições.
- Avaliação do desempenho dos jogadores através de análises estatísticas e observações regulares.

IDIOMAS

Português: Língua materna

Inglês: C1

Avançado

CERTIFICAÇÕES

- Instrutor Les Mills (BodyPump)
- Cédula Diretor Técnico

COMPETÊNCIAS

- Capacidade de motivar equipas
- Eficiência na tomada de decisões estratégicas
- Facilidade na tomada de decisões conscientes
- Treino para Atletas

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Rio Maior
Licenciatura: Desporto, Condição Física e Saúde
Agosto 2020 - Agosto 2024