



Tiago Filipe Oliveira Serôdio

Telefone: (+351) 918060288 (Telemóvel) | Endereço de email: tiagoserodio22@hotmail.com | Endereço : Espinho, Portugal (Casa)

Experiência profissional

Personal trainer e Instrutor de musculação | ONFIT | 01/07/2024 - Atual | Espinho, Portugal

Realização de avaliações físicas.

Prescrição e acompanhamento de treinos individualizados.

Assistência e orientação na sala de musculação.

Estágio | OnFit | 09/10/2023 - 18/04/2024 | Espinho, Portugal

Acompanhamento dos clientes na sala de musculação.

Realização de avaliações físicas.

Prescrição de treinos individualizados.

Segurança Privado/Vigilante | Grupo 8 Segurança | 01/01/2023 - Atual | Arada - Ovar, Portugal

Funções de vigilante na empresa Oscacer - César Rola, Lda

Segurança Privada/Vigilante | Securitas | 29/11/2016 - 31/12/2022 | Arada - Ovar, Portugal

Funções de vigilante na empresa Oscacer - César Rola, Lda

Rececionista Estagiário | Complexo de Ténis de Espinho | 01/02/2008 - 31/05/2008 | Espinho, Portugal

- Inscrição de novos sócios.

- Controlo de entradas e saídas.

- Entrega de material.

Habilitações e formação

Técnico Especialista em Exercício Físico | Manz | 26/09/2022 - 18/04/2024 | Porto, Portugal

Curso de Formação Profissional E - Learning RGPD - Regulamento Geral da Proteção de Dados | Securitas | 26/11/2018 | Espinho, Portugal

Cartão Profissional de Segurança Privada/Vigilante | Prosegur - Companhia de Segurança, Lda | 01/08/2016 - 01/09/2016 | Porto, Portugal

Conclusão do Nível 3 de Qualificação do Quadro Nacional de Qualificações | Centro de Reabilitação Profissional de Gaia | 12/10/2015 - 28/07/2016 | Arcozelo, Portugal

Nível no QE3

Ensino Secundário - Curso Tecnológico de Desporto (Incompleto) | Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, Espinho | 01/01/2008 | Espinho, Portugal

Nível no QE3

Competências linguísticas

Língua(s) materna(s): português

	Compreender		Falar		Escrita
	Compreensão oral	Leitura	Produção oral	Interação oral	
inglês	A2	A2	A2	A2	A2