




**Mafalda
Mendes**


DATA DE NASCIMENTO:
06/10/1994

CONTACTO

Nacionalidade: Portuguesa

Sexo: Feminino

 Leiria, Rua Principal nº1120
Vale da Garcia, Santa Eufémia
2420-376 Leiria, Portugal

 mafaldamendes162@gmail.com

 (+351) 913630421

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/03/2013

Empregada de Balcão

Brisanorte
Leiria, Portugal

06/08/2015 - 10/03/2016

Empregada de balcão

Meia Lua
Leiria, Portugal

15/03/2016 - 10/04/2018

Estagiária de Cinema

Orient Cineplace
Leiria, Portugal

02/08/2018 - ATUAL

Operadora de Caixa

Supermercados Aldi
Leiria, Portugal

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Leiria, Portugal

Técnico Auxiliar de Saúde

Escola Secundária Afonso Lopes Vieira

14/09/2016 - 17/07/2018 - Leiria, Portugal

Técnico Intervenção Sociocultural e Desportiva

Escola Superior Educação e Ciências Sociais

13/09/2018 - ATUAL - Leiria, Portugal

Licenciatura Desporto e Bem-Estar

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais

03/02/2019 - 30/06/2020

Programa Erasmus+

Instituto Politécnico de Leiria

29/05/2021 - 30/05/2021 - Porto, Portugal

Curso de Método de Pilates Classical Matwork Nível 1 e 2

Academia Clínica do Dragão

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): Português

OUTRA(S) LÍNGUA(S):

inglês

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Compreensão oral A2 | Leitura A2 | Produção oral A2 | Interação oral A2 | Escrever A2 |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|

francês

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Compreensão oral A1 | Leitura A1 | Produção oral A1 | Interação oral A1 | Escrever A1 |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO



Competências sociais e de comunicação

- Boa capacidade de adaptação ao local e sistema de trabalho;
- Boa capacidade de interação tanto com o cliente como com os colegas de trabalho.