



Joana Varela Braamcamp de Mancelos

DATA DE NASCIMENTO:
30/09/1998

CONTACTO

Nacionalidade: Portuguesa

Género: Feminino



Rua João Dias nº 9, Restelo, N°
134
1400-219 Lisboa, Portugal



joanamancelos@gmail.com



(+351) 916699046

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

27/07/2017 – 06/08/2017 – Coimbra, Portugal

Assistente de Marketing

Litocar

Angariar clientes e promoção da marca.

02/07/2018 – 27/07/2018 – Aveiro, Portugal

Monitora/Animadora

União de Freguesias de Oliveira de Azeméis, Santiago de Riba-Ul, Ul, Macinhata e Madail

Organizar atividades lúdico-desportivas e mobilizar/orientar um conjunto de crianças das férias lúdico-desportivas de Oliveira de Azeméis.

26/09/2018 – 29/05/2019 – Coimbra, Portugal

Professora em Sessões Desportivas para Populações Especiais

APPDA-Coimbra e APPCDM

Organizar e implementar sessões desportivas adaptadas para jovens com Perturbação do Espectro do Autismo e Deficiência Intelectual e acompanhar os alunos.

26/09/2018 – 19/12/2018 – Coimbra, Portugal

Professora em Sessões Desportivas Geriátricas

ATENEU

Organizar e implementar sessões desportivas para idosos com comorbilidades.

06/10/2020 – ATUAL – Lisboa

Fisiologista do Exercício

Sport Lisboa e Benfica

Acompanhamento das Equipas Seniores Femininas de Hóquei em Patins, Basquetebol, Futsal, Andebol e Voleibol do Sport Lisboa e Benfica e implementação de Treinos de Força.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

13/09/2016 – 05/06/2019 – Coimbra, Portugal

Licenciada em Ciências do Desporto

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

16/09/2019 – ATUAL – Lisboa, Portugal

Mestrado em Exercício e Saúde

Faculdade de Motricidade Humana

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): português

OUTRA(S) LÍNGUA(S):

inglês

Compreensão oral C1	Leitura C1	Produção oral B2	Interação oral B2	Escrever B2
-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

espanhol

Compreensão oral B1	Leitura B1	Produção oral A2	Interação oral A2	Escrever A2
-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Microsoft Office Word / Microsoft Excel / Microsoft Office PowerPoint /
Facilidade de Aprendizagem de Novos Softwares / Programa SPSS

CARTA DE CONDUÇÃO



Carta de condução: B

CONFERÊNCIAS E SEMINÁRIOS

22/02/2019 – 23/02/2019 > – Universidade de Coimbra



I Seminário Internacional Inclusão pelo Desporto: Experiências e Desafios

Membro da Organização do I Seminário Internacional Inclusão pelo Desporto: Experiências e Desafios

<https://www.uc.pt/fcdef/imagens/destaques/ISeminariolDesporto>

11/03/2019 – 11/03/2019 > – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



XIII Movimento Especial FCDEF-UC

Membro da Organização do XIII Movimento Especial FCDEF-UC