

INFORMAÇÃO PESSOAL

Cátia Ribeiro Ramalho

 Rua do Ramalho n-357, Pardielas, 2240-371 Ferreira do Zêzere (Portugal)

 961911615

 catyramalho@hotmail.com

PROFISSÃO

Instrutor de fitness/personal training

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

-
- 04/2009–06/2016 **Instrutora de aulas de grupo e circuito**
Vivafit, Baixa da banheira (Portugal)
- 09/2016–06/2019 **Instrutor de aulas de grupo/ Pt/ instrutor de sala**
Ginásio Pump, Almada/Barreiro (Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

-
- 09/2002–04/2006 **Técnico Superior de Educação Especial e Reabilitação**
Instituto Piaget, Almada (Portugal)
- 2010 **Instrutor de Body Balance**
Manz (Portugal)
- 2011 **Instrutor de Power Jump**
Manz (Portugal)
- 2012 **Instrutor de Body Pump**
Manz (Portugal)
- 2012 **Instrutor de Body Attack**
Manz (Portugal)
- 2017 **Instrutor de cross training**
Gnosies (Portugal)
- 2018 **Curso de Personal Training avançado**
Clínica das Conchas (Portugal)
- 2018 **Instrutor de Strong by Zumba**
Zumba fitness (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas