



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) Vieira, Cátia Sofia
Morada(s) Rua E.U.A Bloco 110 3 D, 9000-090 Funchal
Telefone(s) Telemóvel: 930578577
Correio(s) electrónico(s) psicologiacatiavieira@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 21 de Novembro de 1986

Experiência profissional

Datas	Novembro de 2018 até a data presente
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Entrevistas de selecção, apoio psicopedagógico, consulta de psicologia, Apoio aos familiares dos portadores de doença mental, Psicoeducação dos familiares e portadores de doença mental, Intervenção individual e em grupo de pessoas portadoras de doença mental, Reabilitação e Reinserção Social
Nome e morada do empregador	QueroaSas, Fórum Sócio-Ocupacional, Rua Direita nº 50 Funchal
Tipo de empresa ou sector	Privada, Reinserção social
Datas	Setembro de 2018 até a data presente
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e Responsabilidades	Entrevistas de selecção de colaboradores, Entrevistas motivacionais aos sócios do ginásio, apoio psicológico individual e em grupo, consulta de psicologia, intervenção em grupo com os colaboradores
Nome e morada do empregador	Ginásio Platinum, Health and Fitness Club, Centro Comercial Oudinot, Funchal
Tipo de empresa ou sector	Saúde e Bem-estar

Datas	Fevereiro de 2017 até Novembro de 2017
Função ou cargo ocupado	Estagiária em Psicologia da Educação
Principais actividades e responsabilidades	Atendimento individualizado, intervenção em contexto de sala de aula, intervenção com a comunidade escolar, orientação vocacional, entrevistas de selecção
Nome e morada do empregador	Escola Básica e Secundária Dr. Maurílio da Silva Dantas, Rua Joaquim Pestana nº2, 9300-145 Câmara de Lobos
Tipo de empresa ou sector	Ensino
Datas	Agosto de 2010 até Outubro de 2014
Função ou cargo ocupado	Animadora de festas infantis
Principais actividades e responsabilidades	Supervisão do espaço e das crianças, animação e pinturas faciais
Nome e morada do empregador	Sonhos à Medida
Tipo de empresa ou sector	Festas e Animação
Datas	Setembro de 2007 até a data presente
Função ou cargo ocupado	Instrutora de Fitness
Principais actividades e responsabilidades	Instrutora de Aulas de grupo (Body Combat, Body Jam, Body Pump, Power Jump, Zumba)
Nome e morada do empregador	Ginásio Platinum Health and Fitness Club, Centro Comercial Oudinot.
Tipo de empresa ou sector	Saúde e Bem-estar
Datas	Outubro de 2005 até Setembro de 2015
Função ou cargo ocupado	Rececionista
Principais actividades e Responsabilidades	Atendimento ao público em geral
Nome e morada do empregador	Ginásio Platinum Health and Fitness Club, Centro Comercial Anadia nº 19/21, 9050-020
Tipo de empresa ou sector	Saúde e Bem-estar

Educação e formação

Datas	Fevereiro de 2018 a Janeiro de 2019
Designação da qualificação atribuída	Pós-Graduação em Psicologia Clínica e da Saúde
Principais disciplinas/competências profissionais	Metodologias de avaliação em psicologia clínica e da saúde, Introdução às metodologias de intervenção em psicologia clínica e da saúde, Metodologias de intervenção na doença cardiovascular, Metodologias de intervenção na oncologia, Intervisão casos clínicos, Metodologias de intervenção na dor crónica, Metodologias de intervenção no stress, Metodologias de intervenção no humor, Metodologias de intervenção no trauma, Metodologias de intervenção na ansiedade, Metodologias de intervenção na obesidade, Metodologias de intervenção na doença, Metodologias de intervenção na Diabetes e na Asma, Metodologias de intervenção nas demências, Psicofarmacologia, Metodologias de Avaliação / Intervenção de Perturbações de Personalidade, Supervisão de casos Clínicos.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Nível VII
Datas	Fevereiro de 2011 a Fevereiro de 2013
Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Psicologia da Educação
Principais disciplinas/competências profissionais	Psicopatologia Infantil e Juvenil, Teoria da Comunicação e Argumentação, Métodos de Investigação I e II, Aprofundamentos em Psicologia da Educação I e II, Desenvolvimento Pessoal e Vocacional, Desenvolvimento e Intervenção Psicológica, Métodos de Investigação I e II, Avaliação psicológica em Psicologia da Educação, Investigação e Dissertação de Mestrado, Estágio.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade da Madeira.
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Nível VII
Datas	Outubro de 2007 a Setembro de 2010
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Psicologia
Principais disciplinas/competências profissionais	Antropobiologia, Introdução à Biologia, Estatística, Família: Uma contextualização cultural e psicossocial, Teoria da Comunicação e da Argumentação, Psicologia da Cultura e Formação Humana, Lógica e Argumentação, Lógica e Raciocínio, Neuropsicologia, Psicologia Cognitiva I e II, Teorias da Motivação e da Personalidade, Civilizações e Culturas Clássicas, Fundamentos da Psicologia, Métodos de Investigação em Psicologia, Psicologia do Desenvolvimento I e II, Avaliação Psicológica I e II, Modelos de <intervenção Psicológica I e II, Psicologia das Organizações, Psicopatologia, Psicologia Clínica, Psicologia da Educação.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade da Madeira
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Nível VI

Formação Complementar

Datas	Fevereiro de 2020
Designação da formação	Curso de Formação Profissional: "Intervenção Psicológica em Problemas Ligados ao Álcool", 9ª Edição
Principais disciplinas	(Problemas ligados ao álcool e o papel do psicólogo nesse contexto; Avaliação dos problemas ligados ao álcool e Intervenção psicológica nos problemas ligados ao álcool)
Nome da organização da formação	Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)
Carga horária	10 horas
Classificação obtida	100%
Datas	Janeiro de 2020
Designação da formação	Curso de Formação Profissional: "Os Relatórios de Avaliação Psicológica", 9ª Edição
Principais disciplinas	(Definição, Processo de Avaliação e Princípios Subjacentes ao Relatório de Avaliação Psicológica; Modelos, Estrutura e Secções de Relatórios de Avaliação Psicológica e Questões Técnicas e Éticas na elaboração de Relatórios de Avaliação Psicológica).
Nome da organização da formação	Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)
Carga horária	25 horas
Classificação obtida	98%
Datas	Mai de 2018
Designação da formação	Workshop em Desenho da família [E-Learning]
Nome da organização de formação	Instituto CRIAP
Carga horária	4 Horas
Datas	Abril de 2017
Designação da formação	Workshop: WISC-III – Escala de Inteligência de Wechsler para Crianças
Nome da organização de formação	Serviço de Psicologia e Avaliação Forense – PsicAF
Carga horária	6 horas

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Português

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Inglês

Francês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B2	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	A2	Utilizador Básico
A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico

Aptidões e competências sociais

Desenvolvimento da comunicação e importância do trabalho em equipa

Aptidões e competências de organização

Em contexto desportivo, académico e laboral a gestão e coordenação de tempo são fundamentais para atingir objectivos

Aptidões e competências informáticas

Word, Excel, PowerPoint, Internet, Outlook

Outras aptidões e competências

Estágio curricular no Gabinete do Ensino Superior (GES). Actividades desenvolvidas: avaliação, orientação escolar e profissional, desenvolvimento do "Manual do aluno". A população era maioritariamente jovens que terminam o ensino secundário e concorrem ao ensino superior. Estágio decorreu de 19 de setembro de 2011 a 29 de junho de 2012.

Estágio Profissional para a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) na Escola Básica e Secundária Dr. Maurílio da Silva Dantas. Actividades desenvolvidas: Acompanhamento psicológico, avaliação psicológica, orientação profissional, intervenção "sala de aula", intervenção com a comunidade escolar. O estágio decorreu de 24 de Fevereiro de 2017 a 30 de Novembro de 2017.

Carta de condução

Ligeiros